

Що робити, якщо дитина б'ється у дитсадку

Бійка з однолітками в дитячому садку — це одна з дуже поширених проблем, з якою часто стикаються батьки навіть найспокійніших дітей дошкільного віку. У чому причина агресивної поведінки дитини, і як з цим боротися, — питання, які турбують батьків хлопчиків і дівчаток.



Дитина б'є інших дітей — що робити?

Перш, ніж починати вичитувати своє чадо і озиратися довкола, у пошуках таких же «проблемних» дітей, варто знати кілька фактів про природу людської агресії.

- Згідно з багатьма психологічними теоріями, агресія є природним інстинктом, властивим всім живим істотам.

Тому просити дитину-забіяку не злитися і не кричати — це так само безглуздо, як просити її не їсти або не плакати.

- Агресія (як наслідок і бійка) з'являється як реакція на фруструючі обставини, коли зовнішній світ не відповідає нашим очікуванням. Як результат стресу, фізичний і психологічний дискомфорт. Це свого роду активна захисна реакція організму, яка допомагає виживати живій істоті в навколишньому світі.

Тому якщо дитина б'ється, то швидше за все це відбувається тому, що вдома ви не навчили її справлятися з агресією. Якщо дитина росте одна у родині, в оточенні люблячих батьків, які будь-які спалахи агресії гасять всілякими способами, то даний навик дитині просто не потрібен.

А тепер уявіть: група таких малюків, які впевнені в тому, що «світ

обертається навколо них» (приблизно до 6 років усі діти егоцентричні).

Звичайно, починають виникати сутички з приводу іграшок, уваги вихователя та іншого.

Часто зустрічається, коли малюк без

видимих причин б'є інших дітей. І тут може бути **кілька причин такої поведінки**:

1. Діти копіюють модель поведінки батьків. Тому зверніть увагу на себе. Не допускайте прояву агресії вдома. Це дуже складно, проте цього треба навчитися. Тут йдеться як про вербальну, так і про фізичну агресивність.

2. Коли дитина кричить і злиться не намагайтеся її присоромити і «закрити рот» будь-яким способом. Як не дивно це



звучить, злість — це нормально. Інша справа, як її виражати так, щоб не постраждали навколишні.

3. У першу чергу треба з'ясувати причину, чому малюк розлютився? І спробувати разом знайти альтернативний вихід.

4. Якщо ситуація вже незворотна, і треба просто спустити пар. Тоді треба запропонувати подушку або папір.

5. У разі якщо дитина 2, 3, 4 і 5 років б'ється в садку з об'єктивних причин, треба навчити її йти на компроміс. Пояснити те, що якщо вона буде битися і відбирати іграшки, це кінець кінцем призведе до того, що діти не захочуть з нею дружити. І їй доведеться грати на самоті.



Що б не було причиною агресивної поведінки дитини в дитячому саду, важливо не забороняти проявляти агресію, а навчити з нею справлятися і правильно направляти її в конструктивне русло. Тому що якщо ви привчите дитину до того що злиться погано,

вона стане виходити на внутрішній рівень, що у підсумку призведе до саморуйнування.

Проводьте більше часу з дітьми, пам'ятайте, що у вихованні дітей головне — вміти дарувати свою любов і проявляти стоїчний терпіння.

Джерело

<https://kidsvisitor.com/uk/news/156-shcho-roboti-iaکشcho-ditina-b-ietsia-u-ditsadku/>

