

АДАПТАЦІЯ ДИТИНИ ДО ДИТЯЧОГО САДКА

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ

ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) КОМБІНОВАНОГО ТИПУ №8 "КАЗКА" МІСТА КОВЕЛЯ



Організуйте життя дитини в сім'ї відповідно до режиму дня, якого дотримуються в дошкільному закладі.

Так Ви допоможете малюкові швидше звикнути до нового розпорядку (ранній підйом, час денного сну, прийом їжі, прогулянки).



Зацікавте малюка дитячим садком.

Поясніть, що таке садочок і навіщо туди ходять діти, намагайтесь створити позитивний образ закладу (це важливо!). Під час прогулянок з дитиною покажіть їй будівлю дошкільного закладу, розкажіть про життя дітей у садочку.



ПОСТУПОВО збільшуйте час перебування в групі ЗДО.

У перші дні цілком достатньо однієї-двох годин, щоб дитина усвідомила: розлука з рідними тимчасова, батьки завжди повертаються!



Приймайте почуття дитини.

Пам'ятайте, що Ваше хвилювання передається дитині. У присутності малюка уникайте негативних розмов про садок та свої хвилювання.

У період адаптації даруйте дитині більше тепла, ласки, любові.

Виключіть нотації та переконання. Допоможіть пережити емоції, прийміть їх, покажіть малюку, що Ви його розумієте. Скажіть: *"Я бачу, ти дуже сумувала/сумував!", "Тобі було страшно, печально, розлучатися зі мною...", "Я ніколи тебе не покину! Я обов'язково за тобою повернусь!"*



Розвивайте навички спілкування з однолітками, дорослими.

Навчіть малюка ділитись іграшками, покажіть як просити їх, гратись з дітьми, як звертатися до дорослих. Виховуйте у своїх синів та донечок доброзичливе ставлення до оточуючих.



Розвивайте елементарні навички самостійності.

Навчіть дитину їсти неперетерті страви, пити з чашки, впізнавати свої речі (білизну, одяг, взуття, носовичок). Виховуйте у неї потребу проситися до туалету.



Створюйте атмосферу гарного настрою.

Дайте малюку із собою «талісман»: улюблену іграшку, хустинку тощо.

Вигадайте ритуали прощання: обійміть, поцілуйте в кожную щічку, дайте «п'ять» чи вигадайте щось особливе й тільки Ваше.

Підтримуйте тісний взаємозв'язок з персоналом групи, і будьте певні, що працівники зуміють прийняти і зрозуміти Вашу дитину, по-материнськи подбати про неї.

