

Правила безпечного катання дітей на санчатах

1. Не дозволяйте маленькій дитині (до 5 років) самостійно з'їжджати на санчатах. При катанні на санях дитина повинна міцно триматися руками.

2. Дитячі сани повинні бути обладнані спинкою і ременем безпеки.

3. Постеліть що-небудь м'яке на посадкове місце і спинку, при цьому рекомендується якомога частіше міняти положення дитини в сидінні, щоб вона не застудилася.

4. Якщо у ваших санях передбачена ручка-штовхач, при катанні з гірки її краще зняти.

5. Якщо ви маєте намір катати дитину на санчатах з використанням буксирувального тросу, постарайтеся робити це акуратно, без різких рухів і поворотів, щоб сани не перекинулися.



6. Діти у віці від 5 років вже можуть кататися на санчатах самостійно, при цьому обов'язково дотримуючись дистанції між своїми і сусідніми санями.

7. Не можна пов'язувати кілька санів між собою.

8. Забороняється з'їжджати на санях, стоячи на ногах або колінах, лежачи на животі, а також сидячи проти руху.

9. Не можна довго перебувати на проїжджій частині схилу, а також підніматися по ній. Після з'їзду потрібно встати з сан, озирнутися назад і відійти вбік.

10. Якщо зіткнення санчат неминуче, краще вистрибнути з них і правильно впасти. При цьому падати краще на бік, перекотившись на спину, притиснувши підборіддя до грудей, щоб зберегти голову.

Катання на санях, як і на будь-якому іншому транспортному засобі, вимагає обов'язкового дотримання правил безпеки. Необхідно пояснити дитині, як кататися на санчатах з гірки, і простежити на практиці, наскільки вона їх засвоїла, щоб це приємне зимове заняття приносило радість і користь вашій малечі.