

## **Ніколи не запитуйте у дитини “Як справи?” або “Як минув твій день?”!**

На традиційне запитання “Як справи?” діти у більшості випадків відповідають такою ж традиційною фразою: “Нормально”. Якщо вам не байдужа відповідь і ви дійсно турбуєтеся про дитину, треба запитувати про інше.

Ось 100 запитань дитині, на які їй буде цікаво відповідати, які дадуть батькам купу нової інформації про їхнє чадо і змусять задуматися.

### **1. Ненудні запитання замість «Як минув твій день?»**

- Яка подія сьогодні була найцікавіша?
- Що нового ти дізнався за день?
- Що змусило тебе посміхнутися сьогодні?
- Хто зробив що-небудь смішне, веселе, дурне?
- Що здивувало тебе сьогодні?
- Чи допоміг ти кому-небудь?
- Хто-небудь зробив щось хороше для тебе?
- Ти сьогодні пишався собою? Через що?
- Тобі було сумно?
- Що сьогодні було складним або незрозумілим для тебе?
- У що ти грався сьогодні зі своїми друзями?
- З ким ти сидів сьогодні за обідом?
- З ким із однокласників ти хочеш дружити, але поки не дружиш?
- Хто з твоїх однокласників твоя повна протилежність?
- Хто з виховательок або вчительок тобі подобається найбільше? А хто не дуже?
- Якби ти на один день став вчителем, чого б ти навчив своїх однокласників?
- Що-небудь тебе роздратовувало?
- Хто-небудь в цей день вчинив з тобою несправедливо?
- Чи було щось, що тебе збентежило?
- З чим ти був не згоден сьогодні?
- Якби сьогоднішній день можна було прожити ще раз, що б ти зробив по-іншому?
- Що тобі не вдалося цього тижня? А що вдалося?



### **2. Питання, які розвивають фантазію**

- Якби з неба йшов дощ із їжі, що ти хотів би, щоб це було?
- На якій тварині ти хотів би покататися: на слоні чи на жирафі?
- Якби ти міг перейменувати кольори, як би ти їх назвав?

- Якби наша кішка вмiла розмовляти, що вона сказала б?
- Якби ти мiг поставити запитання будь-якій дикій тварині, що ти запитав би?



- Якби у тебе була своя печера, що було б усередині?
- З чого можна побудувати стiну, яку неможливо зруйнувати?
- Яка тварина могла б добре керувати автомобілем?

- Яких винаходiв не вистачає свiтові?
- Що було б, якби машина часу існувала?
- Як був би влаштований свiт, якби люди не придумали гроші?
- Якби у тебе була чарiвна паличка, які три бажання ти загадав би?

### 3. Питання про дитину

- Які п'ять слiв описують тебе найкраще?
- Що тобі подобається в собі? А що ні?
- Якби ти мiг щось змiнити в собі, що це було б?
- Якби на один день можна було стати кимось iншим, ким би ти став?
- Якби ти був супергероем, якою силою ти володiв би?
- Якби ти мiга поїхати куди завгодно, куди ти поїхав би?
- Які звуки тобі подобаються?
- Чого дорослі про тебе не розуміють?
- Яким був найкращий комплімент, який тобі коли-небудь говорили?
- Яке заняття робить тебе щасливим?
- Яке свято ти любиш найбільше?
- Як ти дбаєш про iнших людей?
- Що викликає в тебе ніжність?
- Що ти відчуваєш, коли я обіймаю тебе?
- Від чого ти можеш заплакати?
- Що змушує тебе злитися?
- Що тебе лякає?
- Що б ти бiльше хотiв вмiти: літати, як птах, або плавати, як риба?
- Якби у тебе був мiльйон доларiв, на що б ти його витратив?
- Якби у тебе було достатньо грошей, щоб не працювати, ти б працював чи ні?
- Якби ти відкрив власний магазин, що б там продавалося?
- Якби ти писав книгу, про що вона була б?
- Тобі подобається що-небудь дарувати iншим людям?
- Яким був би твiй iдеальний день?
- Що ти вмiєш робити такого, чого мiг би би навчити iнших?



- Що ще ти хотів би навчитися?
- Яким був найщасливіший / нещасливий момент в твоєму житті?
- З усіх речей, які ти знаєш, що буде найнеобхіднішим в дорослому житті?
- Якби ти міг подорожувати в часі і побачив себе три роки тому, яку пораду ти собі дав би?
- Чим ти найбільше пишаєшся в житті?
- Хто з твоїх друзів тобі подобається найбільше? Чому?
- Що ти будеш робити, якщо хтось назве тебе негарним словом?
- Якби ти зараз виріс і став знаменитим, в чому б ти прославився?
- Чим ти можеш допомогти комусь вже сьогодні?
- Якби ти міг провести один день з якоюсь людиною, хто б це був і що би ви робили?

#### 4. Питання про життя і устрій світу

- Що робить людину розумною?
- Як ти думаєш, що відчувають інші люди?
- Навіщо ходити в школу?
- Яким буде життя в майбутньому?
- Що б ти змінив в цьому світі, якби міг?



- Чи легко бути дитиною? А дорослим?
- Як дізнатися, що ти вже подорослішав?
- Дитина повинна поважати всіх дорослих?
- Чи потрібно завжди слухатися батьків?
- Чи можна карати дітей?
- Чи має людина право вкрати їжу, якщо вмирає від голоду?
- Чи можна завжди робити те, що хочеться?
- Навіщо люди брешуть?
- Чи можна завжди говорити все, що думаєш?
- Чому люди розлучаються?
- Чому люди сваряться, хіба не можна обговорити все спокійно?
- Чому дорослі мало посміхаються?
- Чому люди курять, якщо це шкідливо?
- Що таке поганий і гарний настрій?
- Що треба робити в старості?
- Що таке душа і де вона знаходиться?
- Що таке любов?
- Як зрозуміти, що хтось тебе любить?
- Чи може любов тривати вічно?
- Що таке щастя?

- Чи можна завжди бути щасливим і ніколи не сумувати?
- Чи можна бути щасливим без грошей?
- Чому багаті люди не діляться грошима з бідними?
- Усі люди рівні?
- Чи можна вважати світ прекрасним, якщо в ньому є війни і голод?
- Чи можна обійтися без воєн?
- Чи є користь від проблем і труднощів?
- Чи можна відповісти грубістю людині, яка груба з тобою, чи потрібно залишатися ввічливим?
- Чи можна заздрити?
- Для чого потрібно мистецтво?
- Хто визначає, що красиво, а що ні?
- Чи потрібно приймати свою зовнішність такою, яка вона є?
- Якби можна було видати закон, якому всі на світі повинні підкорятися, яким би він був?
- Чи можемо ми міняти свою долю, чи вона вже визначена?
- Для чого ми живемо?



**Джерело:** *Slava Yaroshevych*

<http://simya.com.ua/nikoly-ne-zapytujte-u-dytyny-yak-spravy-abo-yak-mynuv-tvij-den/>