

## **Ось як виростити дітей ввічливими: припиніть робити ці 5 речей!**

Ви ніколи не замислювалися, звідки беруться дорослі хамами? Напевно, такими їх виховали батьки. Але гарним манерам можна навчити, якщо бути послідовними і терплячими.

Зазвичай батьки вчать дітей ввічливості і поваги до інших. Здавалося б, це само собою зрозуміло — але деякі методи виховання можуть дати протилежний результат.



**Ось що треба робити, якщо ви не хочете виховати дітей грубіянами:**

### **1. Перестаньте їх боятися.**

Якщо дитина вередує, а ви панікуєте, щоб виконати будь-яке її бажання, це формує у неї невірні уявлення. Вона звикає до істерик і сліз як до способу домогтися свого. Звичайно, іноді побалувати дитину приємно, але не перестарайтеся.

Задумайтеся, чи не надаєте ви своїм дітям незаслужені привілеї. Це часто відбувається, коли батьки задовольняють будь-яку забаганку, щоб заслужити визнання і любов, або прагнуть дати дітям те, чого не мали в дитинстві.

*Навчіть їх різниці між «я хочу» і «потрібно».*

### **2. Перестаньте їх виправдовувати.**

Не варто применшувати роль поганої поведінки. Не треба виправдовувати істерики фразами типу «всі діти такі» — це лише зміцнить у дитини думку, що вона все робить правильно.



Чим довше ви терпите, тим складніше буде припинити шукати виправдання поганої поведінки. Встановіть дисципліну, засновану на любові: приділяйте увагу правилам, манерам і справам, але не забувайте і про потреби дітей.

*Пам'ятайте: ваша задача — задовольняти їхні потреби і приборкувати їх бажання.*

### **3. Не забороняйте іншим відчитувати їх.**

Раніше вважалося нормальним, що вчителі та інші дорослі відчитують неслухняних дітей, але тепер це не вітається. Багато

матерів вважають за краще виховувати своїх дітей, не втручаючись у життя інших.

Дозвольте іншим дорослим відчитувати вашу дитину (в розумних межах, звичайно). Наприклад, якщо вона погано поводиться на уроці, вчителька має право зробити їй зауваження.

*Встановіть з нею контакт, і вона допоможе вам слідкувати за поведінкою і манерами дитини в школі.*

#### **4. Припиніть їх балувати.**

Щодня задавайтеся питанням: чому я вчу дітей? Допомагаю я їм придбати навички та вміння, необхідні для повноцінного функціонування у дорослому житті?

Наприклад, даючи їм гроші, задумайтеся: чи навчаєте ви їх поваги, дисциплінованості, відповідальності та відкладеної винагороди?

*Цього неможливо навчити, якщо завжди давати їм те, що вони хочуть.*

#### **5. Перестаньте спрощувати їм життя.**

Жодні батьки не хочуть ускладнювати життя дітей, але іноді корисно привчити їх до праці і терпіння.

Простий приклад: ви сидите в ресторані, і дитина починає соватися від нудьги. Не варто відразу давати їй планшет, щоб вона відвернулася і залишила вас у спокої. Навчіть її терпіти і придумувати розваги без допомоги гаджетів.

Ще один спосіб навчити дитину цінувати працю — просити її допомогти в хатніх справах, навіть якщо у вас є прислуга.

*Якщо дитина мріє — це прекрасно, але підкресліть, що амбіції нічого не варті без праці.*

**Вірте у своїх дітей, будьте з ними чесні, завжди приходьте на допомогу — і вони виростуть впевненими і слухняними не з страху, а з поваги, на якій будуються посправжньому хороші манери.**



**Джерело:**

<https://tutkatamka.com.ua/nathnennya/psihologiya/os-yak-virostiti-ditej-vvichlivimi-pripinit-robiti-ci-5-rechej/>